

Speiseplan für die Woche vom 01.02.21 - 07.02.21



AWO Seniorenheim Frontenhausen GmbH

	Mitagessen Menü A	Mitagessen Menü B	Püreekost	Abendessen A	Abendessen B = Püreekost
Montag	Lauchsuppe Germknödel (a,c,g) Vanillesoße (g) Rhabarberkompott (9,11)	Suppe Putengyros in Sahnesoße (g,i) Reis, Salat (j) Rhabarberkompott (9,11)	Reispudding Kompott	Suppe Kräuterquark (g) Kartoffel Butter, Brot	Suppe
Dienstag	Reissuppe mit Gemüse (i) Portion Surhaxl Kartoffelknödel (2,3,11) Krautsalat Obst (7)	Suppe Rühreier Rahmspinat (a,g) Püree (g) Obst (7)	Menü B	Suppe Putenaufschnitt (0,2,3,4,11,,i) Garnitur, Butter, Brot	Haselnußpuding (g,h)
Mittwoch	Blumenkohlsuppe Hähnchenschnitzel "Wiener-Art" (a,c) mit gem. Salat (i,j) Schokopudding (g)	Suppe Kartoffeltaschen mit Frischkäse- füllung (a,c,g,i) , Erbsengemüse (a,g) Schokopudding (g)	Menü B	Suppe Gabelspaghetti (a,c) mit Schinken- rahmsoße (0,2,4,11,g,i)	Suppe
Donnerstag	Brotsuppe (a,i) Blut und Leberwurst (g) Sauerkraut, Püree (g) Kirschkompott (1)	Suppe Apfelmüchli (a,c,g) Zimtzucker Kirschkompott (1)	Menü A	Suppe Gelbwurst im Stück (0,4,11,j) Berliner (0,2,4,i) Senfgurke (9,j) Butter, Brot	Himbeerpudding (g)
Freitag	Kartoffelsuppe (a,i) Fischroulade , (i) Dillssoße (a,g) Schnittlauchkartoffel, Gurkensalat Joghurt (g)	Suppe Wurstgulasch (0,2,3,4,11,i,j) Schnittlauchkartoffel, Gurkensalat Joghurt (g)	Menü A	Suppe Roter Heringssalat (1,2,11,c,d,g,j) Kartoffel, Butter, Brot, Brie- Snack (g)	Suppe
Samstag	Erbsencremesuppe (i) Fleischpflanztel (a,c) Bratensoße (i) , Püree (g), Salat (j) Obst (7)	Menü A	Menü A	Suppe 1 Paar Debresiner (0,2,4,11,j) Kartoffelsalat (j), Senf, Brot	Vanillepudding (g)
Sonntag	Grießklößchensuppe (a,c,g,i) Jägerbraten (i) Butternudel (a,c) Bohnensalat Quarkfruchtchen	Menü A	Früchteauflauf Kompott	Suppe Rottaler Wurstsalat (0,1,2,3,4,11,j) Butter, Brot	Suppe

Anderungen vorbehalten!

Frühstück: Kaffee, Tee, Milch, Kaba, Roggenstange, Semmel, Brot, Vollkornbrot, Breze, Toast, Butter, Becel, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Joghurt, Quark, Obst, Zopf (sonntags)

Zwischenmahlzeiten und Spätmahlzeiten: Obst sowie Mineralwasser, Saft und Tee werden rund um die Uhr auf den Wohnbereichen bereitgehalten.

Mittag- und Abendessen kann auch als Fingerfood gereicht werden. Auf Wunsch wird an Sonn- und Feiertagen sowie auf Vorbestellung ein alternatives Menü angeboten!
Bei Bedarf bitte in der Küche nachfragen.

Die nachfolgend unter **Ziffer 0-11** genannten Zusatzstoffe sowie die unter **Buchstabe a- n** genannten Allergene können in den Lebensmitteln, die von unserer Küche zubereitet werden, enthalten sein.

Zusatzstoffe der EU-0 = mit Stabilisator; **1** = mit Farbstoff; **2** = Konservierungsstoffe; **3** = mit Antioxidationsmittel; **4** = mit Geschmacksverstärker; **5** = geschwefelt;

Verordnung: **6** = geschwärzt; **7** = gewachst; **8** = mit Phosphat; **9** = mit Süßungsmittel; **10** = mit Phenylalanin; **11** = mit Säuerungsmittel

Allergene der **a** = glutenhaltiges Getreide; **b** = Krebstiere; **c** = Eier; **d** = Fisch; **e** = Erdnüsse; **f** = Soja; **g** = Milch; **h** = Schalenfrüchte; **i** = Sellerie; **j** = Senf;

EU-Verordnung: **k** = Sesamsamen; **l** = Schwefeldioxid und Sulfite; **m** = Lupine; **n** = Weichtiere

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!