

Speiseplan für die Woche vom 08.05.23 - 14.05.23



AWO Seniorenheim Frontenhausen GmbH

	Mitagessen Menü A	Mittagessen Menü B	Püreekost	Abendessen A	Abendessen B = Püreekost
Montag	Karottencremesuppe Erdbeerknödel (a,c,g) Vanillesoße (g) Kompott (9,11)	Suppe Ungarisches Wurstgulasch (0,2,3,4,11,i), mit Kartoffelwürfel, Salat (i,j) Kompott (9,11)	Menü B	Suppe Käseaufschnitt (g) Ei, Tomate, Butter, Brot	Suppe,
Dienstag	Brotsuppe (a,i) Hähnchenkeule, gem. Salat (i,j) Obst (7)	Suppe Kartoffelpflanzerl (2,3,11) mit Apfelmus (2,9,11) Obst (7)	Menü B	Suppe Kalbsleberkäse (0,2,4,11,j) Tiroler (0,2,3,4,11), Gurke, Butter, Brot	Vanillepudding (g)
Mittwoch	Steinpilzsuppe Lasagne-Bolognese (a,c,g,i) Salat (j) Creme (g)	Suppe Tortellini in Gemüse-Sahnesoße (a,c,g,i) Salat (i,j) Creme (g)	Menü A	Suppe Frischkäse (g) mit Zwiebel und Lachsschinken (2), Kartoffel, Brot	Suppe
Donnerstag	Riebelesuppe (a,c,i) Pichelsteiner Gemüseeintopf (i) mit Wursteinlage (0,2,k4,11) Apfelmus (2,9,11)	Suppe Kaiserschmarrn (a,c,g) Apfelmus (2,9,11)	Menü B	Suppe Fleischsalat (c,g,i,j) Cabanossi (2,4), Garnitur, Butter, Brot	Apfelpudding (g)
Freitag	Kartoffelsuppe Fischroulade (d,g,i), Dillsoße (a,g.) Reis, Salat (j) Joghurt (g)	Suppe Griechische Hirtentasche (a,c,g,i) (Pfannkuchen, Spinat, Fetakäse) Quark-Dipp, Salat (i,j) Joghurt (g)	Menü A	Suppe Geleehering (d), Camembert (g) Tomate, Butter, Brot	Suppe
Samstag	Frühlingszwiebelsuppe 1 Paar Wollwürste (0,3,4,11,j) Püree (g) Karottengemüse (a,g) Obst	Menu A	Menü A	Suppe 1 Paar Regensburger (0,1,2,4,i,j) Senf, Brot	Himbeerpudding (g)
Sonntag	Grießnockerlsuppe (a,c,g,i) Spanferkelrollbraten (i) Kartoffelknödel (2,3,11), Bayrisch-Kraut Portionseisbecher	Menu A	Grießaufzug Apfelmus	Suppe Warmer Leberkäse (0,2,4,11,j) Senf, Brot,	Suppe

Anderungen vorbehalten!

Frühstück: Kaffee, Tee, Milch, Kaba, Roggenstange, Semmel, Brot, Vollkornbrot, Breze, Toast, Butter, Becel, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Joghurt, Quark, Obst, Zopf (sonntags)

Zwischenmahlzeiten und Spätmahlzeiten: Obst sowie Mineralwasser, Saft und Tee werden rund um die Uhr auf den Wohnbereichen bereitgehalten.

Mittag- und Abendessen kann auch als Fingerfood gereicht werden. Auf Wunsch wird an Sonn- und Feiertagen sowie auf Vorbestellung ein alternatives Menü angeboten!
Bei Bedarf bitte in der Küche nachfragen.

Die nachfolgend unter **Ziffer 0-11** genannten Zusatzstoffe sowie die unter **Buchstabe a- n** genannten Allergene können in den Lebensmitteln, die von unserer Küche zubereitet werden, enthalten sein.

Zusatzstoffe der EU: 0 = mit Stabilisator; 1 = mit Farbstoff; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt;

Verordnung: 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Phosphat; 9 = mit Süßungsmittel; 10 = mit Phenylalanin; 11 = mit Säuerungsmittel

Allergene der EU-Verordnung: a = glutenhaltiges Getreide; b = Krebstiere; c = Eier; d = Fisch; e = Erdnüsse; f = Soja; g = Milch; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie; j = Senf;

EU-Verordnung: k = Sesamsamen; l = Schwefeldioxid und Sulfid; m = Lupine; n = Weichtiere

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!