

# Speiseplan für die Woche vom 08.07.24 - 14.07.24



AWO Seniorenheim Frontenhausen GmbH

|                   | <b>Mitagessen Menü A</b>  | <b>Mittagessen Menü B</b>  | <b>Püreekost</b>     | <b>Abendessen A</b>  | <b>Abendessen B = Püreekost</b> |
|-------------------|---|--|----------------------|--|---------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Kräutersuppe<br>Tiroler Apfelstrudel (a,c,g)<br>Vanillesoße (g), Kompott (9,11)   | Suppe<br>Cevapcici (a,c), Natursoße (i)<br>Bratkartoffel, Salat (j)<br>Kompott (9,11)    | Menü A               | Suppe<br>Gulaschsuppe mit Brot   | Suppe,                          |
| <b>Dienstag</b>   | Brotsuppe (a,i)<br>Kalbgeschnetzeltes in Zitronenbuttersoße (1,4,11,a,g), Nudel (a,c)<br>Rote-Betesalat (j)<br>Obst (7) | Suppe<br>Spinatknödel (a,c,g) auf Tomatenragout, Parmesan<br>Salat (i,j)<br>Obst (7)     | Menü A               | Suppe<br>Putenaufschnitt (0,2,3,4,11,j)<br>Garnitur, Butter, Brot                | Eierlikörpudding (g)            |
| <b>Mittwoch</b>   | Pfifferlingsuppe<br>Hähnchenbrust natur<br>Ratatouillegemüse (a,g)<br>gebratener Reis<br>Creme (g)                      | Suppe<br>Schnittlauchquark mit Ofenkartoffel<br><br>Creme (g)                            | Menü B               | Suppe<br>Fleischsalat (0,1,3,4,11,c,g,i,j)<br>Tomate, Ei, Butter, Brot           | Suppe                           |
| <b>Donnerstag</b> | Reissuppe mit Gemüse (c,i)<br>Rehgulasch "Fürsterin-Art"<br>Semmelknödel (a,c,g), Salat (j)<br>Erdbeerkompott (9,11)    | Suppe<br>Rohmudeln mit Kirschfüllung (a,c,g)<br>Vanillesoße (g)<br>Erdbeerkompott (9,11) | Menü A               | Suppe<br>Glockenzellerkäse (g), Stuttgarter (0,2,4,11,j), Radiserl, Butter, Brot | Karamellpudding (g)             |
| <b>Freitag</b>    | Gerstensuppe (a,i)<br>Fischfilet "Bordolaise" (a,c,d,i)<br>Püree (g), Tomaten-Gurkensalat (j)<br>Joghurt (g)            | Suppe<br>Kalbsleber gebacken (a,c)<br>Püree (g), Tomaten-Gurkensalat (j)<br>Joghurt (g)  | Menü A               | Suppe<br>Roter Heringssalat (1,2,9,11,d)<br>Kartoffel, Butter, Brot              | Suppe                           |
| <b>Samstag</b>    | Minestrone (a,c,i)<br>Bockwurst (0,3,4,11)<br>Kartoffelrahmgemüse (a,g,i)<br>Obst (7)                                   | Menu A   | Menü A               | Suppe<br>1 Paar Schweinswürstl (0,2,3,4,11)<br>Senf, Brot                        | Ananaspudding (g)               |
| <b>Sonntag</b>    | Leberknödelsuppe (a,c,g,i)<br>Wiener Backhendl<br>gem. Salat (i,j)<br>Rote Grütze                                       | Menu A   | Süßspeise<br>Kompott | Suppe<br>Kalbskäse im Stück (0,2,4,11,j)<br>Ei, Gurke, Butter, Brot              | Suppe                           |

**Anderungen vorbehalten!**

**Frühstück:** Kaffee, Tee, Milch, Kaba; Roggenstange, Semmel, Brot, Vollkornbrot, Breze, Toast, Butter, Becel, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Joghurt, Quark, Obst, Zopf (sonntags)

**Zwischenmahlzeiten und Spätmahlzeiten:** Obst sowie Mineralwasser, Saft und Tee werden rund um die Uhr auf den Wohnbereichen bereitgehalten.

**Mittag- und Abendessen** kann auch als Fingerfood gereicht werden. Auf Wunsch wird an Sonn- und Feiertagen sowie auf Vorbestellung ein alternatives Menü angeboten!  
Bei Bedarf bitte in der Küche nachfragen.

Die nachfolgend unter **Ziffer 0-11** genannten Zusatzstoffe sowie die unter **Buchstabe a-n** genannten Allergene können in den Lebensmitteln, die von unserer Küche zubereitet werden, enthalten sein.

**Zusatzstoffe der EU-0** = mit Stabilisator; **1** = mit Farbstoff; **2** = Konservierungsstoffe; **3** = mit Antioxidationsmittel; **4** = mit Geschmacksverstärker; **5** = geschwefelt;

**Verordnung:** **6** = geschwärzt; **7** = gewachst; **8** = mit Phosphat; **9** = mit Süßungsmittel; **10** = mit Phenylalanin; **11** = mit Säuerungsmittel

**Allergene der** **a** = glutenhaltiges Getreide; **b** = Krebstiere; **c** = Eier; **d** = Fisch; **e** = Erdnüsse; **f** = Soja; **g** = Milch; **h** = Schalenfrüchte; **i** = Sellerie; **j** = Senf;

**EU-Verordnung:** **k** = Sesamsamen; **l** = Schwefeldioxid und Sulfid; **m** = Lupine; **n** = Weichtiere

*Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!*