

# Speiseplan für die Woche vom 09.09.24 - 15.09.24



AWO Seniorenheim Frontenhausen GmbH

	Mitagessen Menü A	Mittagessen Menü B	Püreekost	Abendessen A	Abendessen B = Püreekost
<b>Montag</b>	Bärlauchsuppe Semmelchmarrn (a,c,g) Zimtucker, Kirschkompott (9,11)	Suppe Hähnchen- Curry "Bombay" mit Ananas und Mandarinen , Reis Kirschkompott (9,11)	Menü B	Suppe Warmer Kalbskäse (0,2,4,11,j) Senf, Brot	Suppe
<b>Dienstag</b>	Brotsuppe (a,i) Bratwurstschnecke (0,2,3,4,11) Sauerkraut, Püree (g) Obst (7)	Suppe Gemüse- Vollkornpflanzler Püree (g), Salat (j) Obst (7)	Menü B	Suppe Paprikawurst (0,2,4,11,j) Mortadella (0,2,4,h,j) Tomate, Butter, Brot	Schokopudding (g)
<b>Mittwoch</b>	Selleriesuppe Fleischknödel ((a,c), Nudel (a,c) Champignonrahmsouße (g,i) Salat (j) Quarkspeise (g)	Suppe Gemüsestrudel (a,c,g,i) mit Champignonrahmsouße (g,i) Quarkspeise (g)	Menü B	Suppe Preßsack sauer (2,4,11,i) Butter, Brot	Suppe
<b>Donnerstag</b>	Klare Gemüsesuppe (l) Hähnchen Cordon-Bleu (0,4,a,c,g) gem. Salat (i,j) Kompott (9,11)	Suppe Powidel-Pavesen (a,c,g) Zimtucker, Kompott(9,11)	Menü B	Suppe Tilsiterkäse (g), Schinken (0,2,4,11) Gurke, Radiserl, Butter, Brot	Kokospudding (g)
<b>Freitag</b>	Kartoffelsuppe (i,g) Lachsnockerl (a,c,g,d) Senfsouße (a,g,j), Butterkartoffel, Gurkensalat (j) Joghurt (g)	Suppe Bandnudel (a,c) mit Broccolirahmsouße (g,i, Gurkensalat (j) Joghurt (g)	Menü A	Suppe Kaiserfleisch , Kartoffelkas (g) Ei, Butter, Brot	Suppe
<b>Samstag</b>	Kohlrabisuppe Gemüse Eintopf (i) mit Lyoner (0,2,3,4,11,i) Obst (7)	Menu A	Menü A	Suppe 1 Paar Wiener (0,2,3,4,11) Senf, Brot	Eierlikörpudding (g)
<b>Sonntag</b>	Leberknödelsuppe (a,c,g,i) Putenoberkeulenbraten (i) Kartoffelknödel (2,3,11) Butterbohnen Portionseisbecher	Menu A	Süßspeise Kompott	Suppe Pastetenaufrschnitt (0,3,4,11,i,j) Garnitur, Butter, Brot	Suppe

## Anderungen vorbehalten!

**Frühstück:** Kaffee, Tee, Milch, Kaba, Roggenstange, Semmel, Brot, Vollkornbrot, Breze, Toast, Butter, Becel, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Joghurt, Quark, Obst, Zopf (sonntags)

**Zwischenmahlzeiten und Spätmahlzeiten:** Obst sowie Mineralwasser, Saft und Tee werden rund um die Uhr auf den Wohnbereichen bereitgehalten.

**Mittag- und Abendessen** kann auch als Fingerfood gereicht werden. Auf Wunsch wird an Sonn- und Feiertagen sowie auf Vorbestellung ein alternatives Menü angeboten!

Bei Bedarf bitte in der Küche nachfragen.

Die nachfolgend unter **Ziffer 0-11** genannten Zusatzstoffe sowie die unter **Buchstabe a- n** genannten Allergene können in den Lebensmitteln, die von unserer Küche zubereitet werden, enthalten sein.

**Zusatzstoffe der EU:** 0 = mit Stabilisator; 1 = mit Farbstoff; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt;

**Verordnung:** 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Phosphat; 9 = mit Süßungsmittel; 10 = mit Phenylalanin; 11 = mit Säuerungsmittel

**Allergene der** a = glutenhaltiges Getreide; b = Krebstiere; c = Eier; d = Fisch; e = Erdnüsse; f = Soja; g = Milch; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie; j = Senf;

**EU-Verordnung:** k = Sesamsamen; l = Schwefeldioxid und Sulfid; m = Lupine; n = Weichtiere

*Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!*