

# Speiseplan für die Woche vom 13.03.23 - 19.03.23



AWO Seniorenheim Frontenhausen GmbH

	Mitagessen Menü A	Mittagessen Menü B	Püreekost	Abendessen A	Abendessen B = Püreekost
<b>Montag</b>	Pastinakensuppe Dampfnudel (a,c,g) Vanillesoße (g) Rhabarberkompott (9,11)	Suppe Gabelspaghetti (a,c) mit Tomaten- fleischsoße (i), Salat (j) Rhabarberkompott (9,11)	Menü B	Suppe 1 Paar Debreziner (0,2,4,11,j) Senf, Brot	Suppe
<b>Dienstag</b>	Markklöschensuppe (a,c,g,i) Hähnchen-Curry "Bombay" mit Mandarinen und Ananas, Reis Salat (i,j) Obst (7)	Suppe Spinatknödel (a,c,g) auf Tomaten- ragout, Parmesan Salat (j) Obst (7)	Menü A	Suppe Putenaufschnitt (0,3,4,11,j) Tomate, Butter, Brot	Pistazienpudding (g,h)
<b>Mittwoch</b>	Lauchcremesuppe Fleischknödel (a,c,i) mit Champignon- rahmsoße (g,i), Nudel (a,c), Salat (j) Creme	Suppe Gemüse-Vollkornbratling, Püree (g) Champignonrahmsoße (g,i), Salat (j) Creme	Menü A	Suppe Bayrischer Wurstsalat (0,1,2,3,4,11,j) Butter, Brot	Suppe
<b>Donnerstag</b>	Reissuppe mit Ei (c,i) Hausgemachtes Lüngerl (a,g,j) Semmelknödel (a,c,g) Pfirsichkompott (9,11)	Suppe Grießschnitten (a,c,g) mit Zimtucker, Pfirsichkompott (9,11)	Menü B	Suppe Emmentaler (g), Göttinger (0,2,4,11,j) Garnitur, Butter, Brot	Mandelpudding (g,h)
<b>Freitag</b>	Grießsuppe (a,ci) Fischfilet in Eihülle (a,c,d) Püree (g), Salat (j) Joghurt (g)	Suppe Pichelsteiner Gemüseintopf (i) Joghurt (g)	Menü A	Suppe Kartoffelkäse (g), Geleehering (c,d) Radieserl, Butter, Brot	Suppe
<b>Samstag</b>	Blumenkohlsuppe Rahmkohlrabi (a,g) mit Salzkartoffel (a,c,g) Obst (7)	Menu A	Meü A	Suppe 1 Paar Schweinswürstl (0,2,3,4,11,j) Senf, Brot	Vanillepudding (g)
<b>Sonntag</b>	Eierschöberlsuppe (a,c,i) Portion Surhaxerl, Biersoße (i) Kartoffelknödel (2,3,11), Krautsalat Portionseisbecher	Menu A	Süßspeise Kompott	Suppe Kräuterquark (g), Kartoffel, Butter, Brot,	Suppe

## Anderungen vorbehalten!

**Frühstück:** Kaffee, Tee, Milch, Kaba, Roggenstange, Semmel, Brot, Vollkornbrot, Breze, Toast, Butter, Becel, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Joghurt, Quark, Obst, Zopf (sonntags)

**Zwischenmahlzeiten und Spätmahlzeiten:** Obst sowie Mineralwasser, Saft und Tee werden rund um die Uhr auf den Wohnbereichen bereitgehalten.

**Mittag- und Abendessen** kann auch als Fingerfood gereicht werden. Auf Wunsch wird an Sonn- und Feiertagen sowie auf Vorbestellung ein alternatives Menü angeboten!

Bei Bedarf bitte in der Küche nachfragen.

Die nachfolgend unter **Ziffer 0-11** genannten Zusatzstoffe sowie die unter **Buchstabe a- n** genannten Allergene können in den Lebensmitteln, die von unserer Küche zubereitet werden, enthalten sein.

**Zusatzstoffe der EU.** 0 = mit Stabilisator; 1 = mit Farbstoff; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt;

**Verordnung:** 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Phosphat; 9 = mit Süßungsmittel; 10 = mit Phenylalanin; 11 = mit Säuerungsmittel

**Allergene der** a = glutenhaltiges Getreide; b = Krebstiere; c = Eier; d = Fisch; e = Erdnüsse; f = Soja; g = Milch; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie; j = Senf;

**EU-Verordnung:** k = Sesamsamen; l = Schwefeldioxid und Sulfid; m = Lupine; n = Weichtiere

*Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!*