

# Speiseplan für die Woche vom 14.09.20 - 20.09.20



AWO Seniorenheim Frontenhausen GmbH

	Mitagessen Menü A	Mitagessen Menü B	Püreekost	Abendessen A	Abendessen B = Püreekost
<b>Montag</b>	Bärlauchsuppe Semmelchmarrn (a,c,g) Zimtzucker, Kirschkompott (9,11)	Suppe Hühnerfrikassee (a,c,g) Reis, Salat (j) Kirschkompott (9,11)	Menü B	Suppe Warmer Kalbskäse (0,2,4,11,j) Senf, Brot	Suppe
<b>Dienstag</b>	Brotsuppe (a,i) Bratwurstschnecke (0,2,3,4,11) Sauerkraut, Püree (g) Obst (7)	Suppe Blumenkohl- Käsemedaillon (a,c,g,i) Püree (g), Salat (j) Obst (7)	Menü B	Suppe Paprikawurst (0,2,4,11,j) Mortadella (0,2,4,h,j) Tomate, Butter, Brot	Schokopudding (g)
<b>Mittwoch</b>	Selleriesuppe Fleischknödel ((a,c), Nudel (a,c) Champignonrahmsauce (g,i) Salat (j) Quarkspeise (g)	Suppe Gemüsestrudel (a,c,g,i) mit Champignonrahmsauce (g,i) Quarkspeise (g)	Menü B	Suppe Preßsack sauer (2,4,11,i) Butter, Brot	Suppe
<b>Donnerstag</b>	Klare Gemüsesuppe (l) Hähnchen Cordon-Bleu (0,4,a,c,g) gem. Salat (i,j) Kompott (9,11)	Suppe Powidel-Pavesen (a,c,g) Zimtzucker, Kompott(9,11)	Menü B	Suppe Tilsiterkäse (g), Schinken (0,2,4,11) Gurke, Radiserl, Butter, Brot	Kokospudding (g)
<b>Freitag</b>	Kartoffelsuppe (i,g) Lachsnockerl (a,c,g,d) Senfsauce (a,g,j), Butterkartoffel, Gurkensalat (j) Joghurt (g)	Suppe Bandnudel (a,c) mit Broccolirahmsauce (g,i) Gurkensalat (j) Joghurt (g)	Menü A	Suppe Tomatenfisch (d), Kartoffelkas (g) Ei, Butter, Brot	Suppe
<b>Samstag</b>	Kohlrabisuppe Gemüseintopf (i) mit Lyoner (0,2,3,4,11,i) Obst (7)	Menü A	Menü A	Suppe 1 Paar Wiener (0,2,3,4,11) Senf, Brot	Eierlikörpudding (g)
<b>Sonntag</b>	Marknockerlsuppe (a,c,g,i) Putenoberkeulenbraten (i) Kartoffelknödel (2,3,11) Rote Betesalat Portionseisbecher	Menü A	Süßspeise Kompott	Suppe Pastetenaufschnitt (0,3,4,11,i,j) Garnitur, Butter, Brot	Suppe

**Anderungen vorbehalten!**

**Frühstück:** Kaffee, Tee, Milch, Kaba, Roggenstange, Semmel, Brot, Vollkornbrot, Breze, Toast, Butter, Becel, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Joghurt, Quark, Obst, Zopf (sonntags)

**Zwischenmahlzeiten und Spätmahlzeiten:** Obst sowie Mineralwasser, Saft und Tee werden rund um die Uhr auf den Wohnbereichen bereitgehalten.

**Mittag- und Abendessen** kann auch als Fingerfood gereicht werden. Auf Wunsch wird an Sonn- und Feiertagen sowie auf Vorbestellung ein alternatives Menü angeboten!

Bei Bedarf bitte in der Küche nachfragen.

Die nachfolgend unter **Ziffer 0-11** genannten Zusatzstoffe sowie die unter **Buchstabe a- n** genannten Allergene können in den Lebensmitteln, die von unserer Küche zubereitet werden, enthalten sein.

**Zusatzstoffe der EU-0** = mit Stabilisator; **1** = mit Farbstoff; **2** = Konservierungsstoffe; **3** = mit Antioxidationsmittel; **4** = mit Geschmacksverstärker; **5** = geschwefelt;

**Verordnung:** **6** = geschwärzt; **7** = gewachst; **8** = mit Phosphat; **9** = mit Süßungsmittel; **10** = mit Phenylalanin; **11** = mit Säuerungsmittel

**Allergene der** **a** = glutenhaltiges Getreide; **b** = Krebstiere; **c** = Eier; **d** = Fisch; **e** = Erdnüsse; **f** = Soja; **g** = Milch; **h** = Schalenfrüchte; **i** = Sellerie; **j** = Senf;

**EU-Verordnung:** **k** = Sesamsamen; **l** = Schwefeldioxid und Sulfid; **m** = Lupine; **n** = Weichtiere

*Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!*