

Speiseplan für die Woche vom 18.08.25 - 24.08.25



AWO Seniorenheim Frontenhausen GmbH

	Mitagessen Menü A	Mitagessen Menü B	Püreekost	Abendessen A	Abendessen B = Püreekost
Montag	Lauchcremesuppe Himbeerauflauf (a,c,g) Vanillesoße (g) Mirabellenkompott (9,11)	Suppe Currywurst (0,3,4,9,11) mit Reis Mirabellenkompott (9,11)	Menü A	Suppe Gulaschsuppe mit Brot	Suppe
Dienstag	Eierflockensuppe (c,i) Cevapcici (a,c), Zwiebelsoße (i) Nudel (a,c), Salat (j) Obst (7)	Suppe Spaghetti mit Rucolapesto, Kirschtomaten und Garnelen, Salat Obst (7)	Menü B	Suppe Gelbwurst im Stück (0,4,11,j) Tiroler (1,4,j), Garnitur, Butter, Brot	Kirschpudding (g)
Mittwoch	Erbsensuppe (i) Eisbein (gekochte Surhaxe) Sauerkraut, Erbsen-Kartoffelpüree Milchreis (g)	Suppe Blumenkohl-Käsebratling (a,c,g,i) Erbsen-Kartoffelpüree (g), Salat Milchreis (g)	Menü B	Suppe Eiersalat (2,3,9,11,c,g,j), Schinken (0,2,4,11), Gurke, Butter, Brot	Suppe
Donnerstag	Backerbsensuppe (a,c,g,i) Wiener Backhendl (a,c) Kartoffelsalat (i,j) Karottensalat Kirschkompott (1,9)	Suppe Matjesfilet "Hausfrauen-Art" Salzkartoffel Kirschkompott (1,9)	Menü B	Suppe Kochsalami (0,3,4,11) Jagdwurst (0,2,4,11,j), Tomate Butter, Brot	Vanillepudding (g)
Freitag	Minestrone (a,c,i) Fischfilet "Bordolaise" (a,c,d,i) Salzkartoffel, Salat (j) Joghurt (g)	Suppe Hackfleischintopf mit Gemüse (i) Salat (j) Joghurt (g)	Menü A	Suppe Käseaufschnitt (g), Radiserl, Ei, Butter, Brot	Suppe
Samstag	Geflügelcremesuppe Pflifferlinge in Rahmsauce (a,g,i) Semmelknödel (a,c,g) Obst (7)	Menu A	Menü A	Suppe Warme Lyoner (0,3,4,9,11) Senf, Brot	Bananenpudding (g)
Sonntag	Leberspätzlesuppe (a,c,i) Rinderroulade (g,i,j) Blaukraut, Spätzle Rote Grütze	Menu A	Menü A	Suppe Rottaler Wurstsalat (0,1,2,3,4,11,i,j) Butter, Brot	Suppe

Änderungen vorbehalten!

Frühstück: Kaffee, Tee, Milch, Kaba, Roggenstange, Semmel, Brot, Vollkornbrot, Breze, Toast, Butter, Beel, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Joghurt, Quark, Obst, Zopf (sonntags)

Zwischenmahlzeiten und Spätmahlzeiten: Obst sowie Mineralwasser, Saft und Tee werden rund um die Uhr auf den Wohnbereichen bereitgehalten.

Mittag- und Abendessen kann auch als Fingerfood gereicht werden. Auf Wunsch wird an Sonn- und Feiertagen sowie auf Vorbestellung ein alternatives Menü angeboten!

Bei Bedarf bitte in der Küche nachfragen.

Die nachfolgend unter **Ziffer 0-11** genannten Zusatzstoffe sowie die unter **Buchstabe a-n** genannten Allergene können in den Lebensmitteln, die von unserer Küche zubereitet werden, enthalten sein.

Zusatzstoffe der EU: 0 = mit Stabilisator; 1 = mit Farbstoff; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt;

Verordnung: 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Phosphat; 9 = mit Süßungsmittel; 10 = mit Phenylalanin; 11 = mit Säuerungsmittel

Allergene der EU-Verordnung: a = glutenhaltiges Getreide; b = Krebstiere; c = Eier; d = Fisch; e = Erdnüsse; f = Soja; g = Milch; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie; j = Senf;

k = Sesamsamen; l = Schwefeldioxid und Sulfite; m = Lupine; n = Weichtiere

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!