

# Speiseplan für die Woche vom 09.09.24 - 06.10.24

AWO Seniorenheim Frontenhausen GmbH

	Mittagessen Menü A	Mittagessen Menü B	Püreekost	Abendessen A	Abendessen B = Püreekost
<b>Montag</b>	Blumenkohlsuppe Hähnchenbrust natur in Zitronenbuttersoße (1,4,11,a,g) Nudel (a,c), Salat (j) Kompott	Suppe Rahmkohlrabi(a,g) Salzkartoffel, Kompott	Menü B	Suppe Streichwurst (2,3,4,i) Radi, Spare-Ribs, Butter, Brot	Suppe
<b>Dienstag</b>	Panandelsuppe (a,c,i) Rehulasch "Försterin-Art" Spätzle (a,c), Salat (i,j) Obst (7)	Suppe Grießschnitten (a,c,g), Zimtzucker, Kirschkompott (1,9,11) Obst	Menü B	Suppe Milchreis, Zimtzucker Fruchtsoße, Kompott (9,11)	Vanillepudding (g)
<b>Mittwoch</b>	Pastinakensuppe Gefüllte Paprikaschote (a,c,i) Püree (g), Salat (i,j) Schokopudding	Suppe Kartoffelpuffer (a,c) mit Apfelmus (2,9,11) Schokopudding	Menü A	Suppe Kräuterquark (g), Kartoffel, Butter, Brot,	Suppe
<b>Donnerstag</b>	Riebelesuppe (a,c,i) Putenschnitzel gebacken (a,c,d) Schwenkkartoffel Portionseisbecher	<b>Menü A</b>	Menü B	Suppe Bunter Nudelsalat mit Salami und Schinken (0,2,3,4,11,c,g,i) Kräuterbaguette	Birnenpudding (g)
<b>Freitag</b>	Lauchsuppe Fischpflanzler (a,c,d,i) Remouladensoße (9,c,g,j) gem. Salat (i,j) Joghurt (g)	Suppe Leber sauer (a) Röstkartoffel, Salat (j) Joghurt (g)	Menü A	Suppe Käseaufschnitt (g), Tomate, Ei, Butter, Brot	Suppe
<b>Samstag</b>	Kalbfleischsuppe Essigfleisch, Gemüse Kartoffel Obst (7)	<b>Menu A</b>	Menü A	Suppe 1 Paar Schweinswürstl (0,2,3,4,11) Senf, Brot	Himbeerpudding (g)
<b>Sonntag</b>	Grießnockerlsuppe (a,c,g,i) Portion Surhaxerl (i) Kartoffelknödel (2,3,11), Sauerkraut Rote Grütze	<b>Menu A</b>	Breikost	Suppe Bayrischer Wurstsalat (0,1,2,3,4,11, i,j), Butter, Brot	Suppe

## Anderungen vorbehalten!

**Frühstück:** Kaffee, Tee, Milch, Kaba, Roggenstange, Semmel, Brot, Vollkornbrot, Breze, Toast, Butter, Becel, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Joghurt, Quark, Obst, Zopf (sonntags)

**Zwischenmahlzeiten und Spätmahlzeiten:** Obst sowie Mineralwasser, Saft und Tee werden rund um die Uhr auf den Wohnbereichen bereitgehalten.

**Mittag- und Abendessen** kann auch als Fingerfood gereicht werden. Auf Wunsch wird an Sonn- und Feiertagen sowie auf Vorbestellung ein alternatives Menü angeboten!

Bei Bedarf bitte in der Küche nachfragen.

Die nachfolgend unter **Ziffer 0-11** genannten Zusatzstoffe sowie die unter **Buchstabe a-n** genannten Allergene können in den Lebensmitteln, die von unserer Küche zubereitet werden, enthalten sein.

**Zusatzstoffe der EU:** 0 = mit Stabilisator; 1 = mit Farbstoff; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt;

**Verordnung:** 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Phosphat; 9 = mit Süßungsmittel; 10 = mit Phenylalanin; 11 = mit Säuerungsmittel

**Allergene der EU-Verordnung:** a = glutenhaltiges Getreide; b = Krebstiere; c = Eier; d = Fisch; e = Erdnüsse; f = Soja; g = Milch; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie; j = Senf;

k = Sesamsamen; l = Schwefeldioxid und Sulfit; m = Lupine; n = Weichtiere

*Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!*